



EMENTA DE 10 A 14 DE AGOSTO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de agosto	Sopa juliana	Pastéis de bacalhau	Salada russa	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e soja	
Terça- feira 11 de agosto	Sopa de abóbora com couve coração	Jardineira de frango com cenoura, batata e feijão verde	Salada de alface e tomate	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 12 de agosto	Gaspacho (sem sopa de pão)	Feijoada de polvo com feijão manteiga e cenoura	Arroz branco Salada de alface, tomate e pepino	Mousse de chocolate <u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
	-----	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 13 de agosto	Sopa de grão	Bifes de vitela grelhados com molho de manteiga e limão	Massinha cotovelo Salada de alface, tomate e cenoura	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sexta-feira 14 de agosto	Sopa de alho francês	Filetes de pescada dourados no forno	Batata assada Salada de alface e milho	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015