



EMENTA DE 10 A 14 DE AGOSTO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 10 de agosto	Sopa juliana	Lombo de porco assado	Arroz de ervilhas Salada de alface, tomate e cenoura	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça-feira 11 de agosto	Sopa de abóbora com couve coração	Filipes de pescada assados no forno	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 12 de agosto	Gaspacho (sem sopa de pão)	Carne de porco estufada com cenoura, lombardo e feijão manteiga	Massa macarrão Salada de tomate e pepino	Ameixas
	-----	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Quinta-feira 13 de agosto	Sopa de grão	Salmão grelhado	Massinha cotovelo Salada de alface, tomate e cenoura	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sexta-feira 14 de agosto	Sopa de alho francês	Arroz de pato	Bróculos cozidos Salada de tomate	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 28/07/2015