



EMENTA DE 24 A 29 DE AGOSTO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 24 de agosto	Sopa de alface e ervilhas	Salada russa de atum com batata, ovo e cenoura		Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e peixe		
Terça-feira 25 de agosto	Sopa de feijão verde	Strogonoff de peru e cogumelos	Arroz branco Salada mista de alface, tomate e couve roxa	Pera e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 26 de agosto	Sopa de alho francês	Filetes de salmão grelhados	Feijão verde cozido Salada alface e tomate	Leite creme <u>Alergénios:</u> ovo e leite/lactose
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 27 de agosto	Sopa de feijão catarino	Bolonhesa de vaca	Esparguete Salada mista de alface, milho e tomate	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sexta-feira 28 de agosto	Creme de abóbora	Maruca assada no forno	Arroz de bróculos Salada de alface	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 29 de agosto	Creme abóbora	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015

