



EMENTA DE 24 A 29 DE AGOSTO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 24 de agosto	Sopa de alface e ervilhas	Almôndegas de vitela com courgete e feijão verde em molho de tomate	Massa macarrão	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Terça-feira 25 de agosto	Sopa de feijão verde	Peixe espada no forno	Batatas e bróculos cozidos	Pera e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 26 de agosto	Sopa de alho francês	Febras de porco grelhadas	Arroz de cenoura Salada alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 27 de agosto	Sopa de feijão catarino	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de tomate e pepino	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 28 de agosto	Creme de abóbora	Perna de peru guisada com cogumelos e feijão verde	Massa concha	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sábado 29 de agosto	Creme abóbora	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maça
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015