



EMENTA DE 3 A 8 DE AGOSTO DE 2015 _ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 3 de agosto	Sopa de Tomate	Ervilhas com bacon e ovo escalfado	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça- feira 4 de agosto	Sopa de feijão branco	Peixe espada no forno	Batata assada Salada de alface, tomate e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 5 de agosto	Sopa de coentros	Bifinhos de Perú grelhados	Esparguete Salada de alface, tomate e pepino	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Quinta-feira 6 de agosto	Sopa de alface	Lulas grelhadas	Batatas e feijão verde cozidos Salada de tomate	Iogurte
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 7 de agosto	Sopa de abóbora com agrião	Pataniscas de bacalhau	Arroz de feijão Salada de alface e tomate	Alperces
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 8 de agosto	Sopa de peixe	Bifes de frango panados fritos	Salada de alface, tomate e cebola	Melão
	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015