



EMENTA DE 3 A 8 DE AGOSTO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 3 de agosto	Sopa de Tomate	Peixe espada grelhado	Bróculos cozidos	Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça- feira 4 de agosto	Sopa de feijão branco	Vitela estufada com ervilhas e cenouras com molho de tomate	Massinha cotovelo Salada de alface e milho	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Quarta-feira 5 de agosto	Sopa de coentros	Bacalhau assado no forno	Batatas e feijão verde cozidos Salada de alface	Melancia
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 6 de agosto	Sopa de alface	Bifes de frango estufados com tomate e cebola	Arroz de bróculos Salada de tomate e milho	Maça
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 7 de agosto	Sopa de abóbora com agrião	Douradinhos de pescada no forno	Batata cozida Salada de alface, tomate e pepino	Alperces
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 8 de agosto	Sopa de peixe	Assado de peixe com poejo	Batata e feijão verde cozidos	Pera
	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 28/07/2015