



## EMENTA DE 31 DE AGOSTO A 5 DE SETEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 31 de agosto</b>	Creme de feijão verde	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Melo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Terça- feira 1 de setembro</b>	Sopa de alface	Bolonhesa de vaca	Esparguete Salada de alface, tomate e cenoura	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
<b>Quarta-feira 2 de setembro</b>	Creme de cenoura	Massinha de pescada (cotovelinhos) com delícias do mar, coentros e pimentos	Salada alface e cenoura ralada	Pera e ananás
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, glúten, ovo, soja e aipo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Quinta-feira 3 de setembro</b>	Sopa de tomate	Vitela assada	Arroz de ervilhas Salada de alface e milho	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Sexta-feira 4 de setembro</b>	Creme de abóbora com lentilhas	Filetes de maruca panados no forno	Batatas assadas Salada de alface, couve roxa e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Sábado 5 de setembro</b>	Creme de alho francês	Pataniscas de bacalhau	Arroz de feijão Salada de alface e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja, peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 28/07/2015

