



EMENTA DE 14 A 19 DE SETEMBRO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 14 de setembro	Canja de letras	Frango corado	Salada de alface, tomate e cenoura	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça- feira 15 de setembro	Creme de brócolos	Massinha de cotovelo com pescada, delícias do mar e ervilhas	Salada de alface, tomate e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, glúten, ovo, soja e aipo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 16 de setembro	Sopa de cenoura com feijão verde	Ovos mexidos com fiambre	Arroz de coentros Salada de alface, tomate e pepino	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 17 de setembro	Sopa de grão com nabiças	Corvina assada no forno	Batatas assadas Salada de alface, milho e cenoura ralada	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 18 de setembro	Sopa de alho francês	Febras de porco estufadas em tomate e cenouras	Esparguete Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sábado 19 de setembro	Tomatada			Pera
	<u>Alergénios:</u> ovo			

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 07/08/2015

