



EMENTA DE 14 A 19 DE SETEMBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 14 de setembro	Canja	Arroz de bacalhau com pimentos, ervilhas e tomates	Salada de alface	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça-feira 15 de setembro	Creme de brócolos	Bifinhos de frango grelhados	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quarta-feira 16 de setembro	Sopa de cenoura com feijão verde	Salmão assado no forno	Batata e brócolos cozidos Salada alface e tomate	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 17 de setembro	Sopa de grão com nabiças	Vitela estufada com cenouras em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e pepino	Nectarina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Sexta-feira 18 de setembro	Sopa de alho francês	Feijoada de maruca com feijão manteiga e cenoura	Arroz branco Salada de alface	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 19 de setembro	Sopa de cenoura e coentros	Peixe espada frito	Arroz de tomate Salada de alface e cebola	Nectarina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

