



## EMENTA DE 21 A 26 DE SETEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 21 de setembro</b>	Sopa de feijão catarino	Carne de vaca estufada com cenoura e lombardo	Massa farfalle Salada de tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
<b>Terça-feira 22 de setembro</b>	Sopa juliana	Filetes de maruca panados no forno	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Quarta-feira 23 de setembro</b>	Sopa de cebola e courgette	Arroz de pato	Salada de alface, tomate e milho	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Quinta-feira 24 de setembro</b>	Creme de ervilhas	Salmão grelhado	Batatas, brócolos e ovo cozido Salada de tomate	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Sexta-feira 25 de setembro</b>	Sopa de cenoura e lombardo	Jardineira estufada de frango com batatas, ervilhas e cenouras	Salada de alface, milho e couve roxa	Nectarina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
<b>Sábado 26 de setembro</b>	Sopa de nabiças	Frango corado no forno com limão	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	



Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal  
DASSE/E – 27/08/2015

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora