



EMENTA DE 28 DE SETEMBRO A 3 DE OUTUBRO 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de setembro	Creme de abóbora com espinafres	Bifes de vaca grelhados	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça-feira 29 de setembro	Caldo verde	Abrótea cozida	Batata, cenoura, feijão verde e ovo cozido	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	
Quarta-feira 30 de setembro	Sopa de alface	Arroz de pato	Salada mista de alface, tomate e cenoura ralada	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 01 de outubro	Creme de cenoura com espinafres	Massada de lulas com ervilhas, tomate e cenoura	Salada de alface	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
Sexta-feira 02 de outubro	Creme de grão com agrião	Prato vegetariano: Alho francês à Brás	Salada de alface, tomate e pepino	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e leite/lactose,	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 03 de outubro	Creme de alho francês	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

