



EMENTA DE 28 DE SETEMBRO A 3 DE OUTUBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de setembro	Creme de abóbora com espinafres	Peixe espada no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça- feira 29 de setembro	Caldo verde	Perna de peru guisada com cogumelos e feijão verde	Massa concha Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Quarta-feira 30 de setembro	Sopa de alface	Robalo grelhado	Batatas coradas Brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos e leite/lactose	
Quinta-feira 01 de outubro	Creme de cenoura com espinafres	Lombo de porco assado	Arroz de ervilhas Salada de alface, tomate e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 02 de outubro	Creme de grão com agrião	Massinha de pescada (cotovelinhos) com delícias do mar, coentros e pimentos	Salada de alface e cenoura ralada	Ameixas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, sulfitos, glúten, ovo, soja e aipo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 03 de outubro	Creme de alho francês	Jardineira de choco com ervilhas, cenoura e batatas	Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	



Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 27/08/2015

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora