

EMENTA DE 7 A 12 DE SETEMBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 7 de setembro	Creme de brócolos	Strogonoff de peru	Arroz de cenoura Salada de tomate e pepino	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Terça-feira 8 de setembro	Sopa de abóbora com agrião	Lombinhos de pescada no forno	Massa cotovelos Salada de alface, tomate e cenoura	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	
Quarta-feira 9 de setembro	Sopa de feijão branco	Bifinhos de vitela com molho de cogumelos	Arroz de coentros Salada alface e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Quinta-feira 10 de setembro	Sopa de courgette	Cação estufado com molho de tomate	Batata cozida Salada de alface e couve roxa	Kiwi e Pêssego
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sexta-feira 11 de setembro	Sopa de ervilhas	Esparguete à bolonhesa com carne de vaca	Salada de alface, milho e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	
Sábado 12 de setembro	Sopa de cenoura com espinafres	Bifinhos de peru de cebolada	Batata cozida Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	



Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 27/08/2015