



## EMENTA DE 19 A 23 DE OUTUBRO DE 2015\_ ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>19 de outubro</b>	Sopa de grão com espinafres	Douradinhos de peixe no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	----
<b>Terça- feira</b> <b>20 de outubro</b>	Sopa feijão-verde	Lombo assado no forno com cebola	Batata salteada Salada de Alface e pepino	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> Aipo,glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose e sulfitos	----
<b>Quarta-feira</b> <b>21 de outubro</b>	Creme de abóbora	Feijoada de lulas com feijão branco, cenoura e coentros	Arroz branco Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	----
<b>Quinta-feira</b> <b>22 de outubro</b>	Sopa de nabiça	Peru estufado em molho de tomate com cenoura e courgette	Massa fusilli Salada de alface e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, gluten e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	----
<b>Sexta-feira</b> <b>23 de outubro</b>	Sopa de alho francês	Peixe-espada grelhado	Batatas e cenouras cozidas Brócolos gratinados Salada de alface, tomate e cebola	Salada de fruta
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose e sulfitos	----
<b>Sábado</b> <b>24 de outubro</b>	Creme de abóbora	Carne de porco à alentejana	Batata frita aos cubos Salada de alface, tomate e cebola	Dióspiro
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Moluscos, sulfitos, glúten, ovo e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	----

