



EMENTA DE 19 A 24 DE OUTUBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 19 de outubro	Sopa de grão com espinafres	Vitela estufada com cogumelos	Esparguete Salada de alface e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça-feira 20 de outubro	Sopa de feijão-verde	Pastéis de bacalhau	Arroz de feijão vermelho e tomate Salada de alface e pepino	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 21 de outubro	Creme de abóbora	Febras de porco grelhadas	Puré de batata Salada alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 22 de outubro	Sopa de nabiça	Filetes de solha panados no forno	Arroz de cenoura e coentros salada de alface e couve roxa e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/ lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 23 de outubro	Sopa de alho francês	Bifinhos de frango grelhados	Legumes salteados Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 24 de outubro	Sopa de abóbora	Pescada frita	Salada de tomate	Maçã
	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda	<u>Alergénios:</u> Peixe	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

