



## EMENTA DE 26 A 31 DE OUTUBRO DE 2015 \_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 26 de outubro</b>	Sopa de abóbora com espinafres	Borrego no forno com alecrim	Batata assada Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos.	----
<b>Terça-feira 27 de outubro</b>	Creme de cenoura	Lombinhos de pescada estufados com cebola	Arroz de feijão manteiga Salada de tomate e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	----
<b>Quarta-feira 28 de outubro</b>	Cozido à portuguesa (sem massa)			Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			----
<b>Quinta-feira 29 de outubro</b>	Sopa de alface	Maruca estufada em molho de tomate com cenoura, pimentos e delícias do mar	Massinha de cotovelo Salada de alface e couve roxa	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten. <u>Pode conter vestígios::</u> leite/ Lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios: ovo</u>	<u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten, leite/ lactose
<b>Sexta-feira 30 de outubro</b>	Sopa de feijão catarino e couve coração	Arroz de pato no forno	Salada de alface, tomate e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Soja,leite/ lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios::</u> Glúten, ovos, aipo, mostarda e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	----
<b>Sábado 31 de outubro</b>	Sopa de abóbora com segurelha	Bifes de frango panados	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Alergénios::</u> Ovo e leite/lactose	<u>Alergénios::</u> Glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	

