



EMENTA DE 12 A 17 DE OUTUBRO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 12 de outubro	Sopa de nabijas	Ovos escalfados com ervilhas e bacon em molho de tomate	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	<u>Alergénios:</u> ovo.	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 13 de outubro	Creme de cenoura com alho francês	Salmão grelhado	Batatas e brócolos cozidos Salada de tomate	Pudim de baunilha
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	<u>Alergénios:</u> Peixe.	<u>Alergénios:</u> Sulfitos.	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose. Pde conter vestígios de: Ovo, gluten
Quarta-feira 14 de outubro	Sopa juliana	Strogonoff de frango com natas e cogumelos	Massa fusilli Salada de alface	Uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/ lactose e ovo.	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose, glúten e sulfitos. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 15 de outubro	Sopa de feijão vermelho com hortaliça	Lombinhos de pescada no forno	Batatas salteadas Salada de tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	<u>Alergénios:</u> Peixe.	<u>Alergénios:</u> Sulfitos.	-----
Sexta-feira 16 de outubro	Creme de brócolos	Carne de vaca à bolonhesa	Esparguete Salada de alface, tomate e couve-roxa	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	-----	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo.	-----
Sábado 17 de outubro	Sopa de feijão-verde	Carne de porco à alentejana com amêijoas	Batata cozida Salada de tomate e pepino	Dióspiro
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	<u>Alergénios:</u> Molusco <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo.	<u>Alergénios:</u> sulfitos.	-----

