



## EMENTA DE 2 A 7 DE NOVEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>2 de novembro</b>	Sopa de feijão com nabijas	Perna de porco assada no forno com cebola	Massa fussili Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça- feira</b> <b>3 de novembro</b>	Creme de cenoura com couve-branca	Perca grelhada	Batata e cenoura cozida Salada de alface e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira</b> <b>4 de novembro</b>	Sopa de alho francês	Frango assado no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface, milho e couve-roxa	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira</b> <b>5 de novembro</b>	Sopa de alface	Arroz de polvo malandrinho com tomate e cenoura	Salada de alface	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos.	-----
<b>Sexta-feira</b> <b>6 de novembro</b>	Caldo verde	Croquetes de vitela	Arroz de coentros Salada de alface e milho	Marmelo cozido
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Glúten, ovo e soja.	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado</b> <b>7 de novembro</b>	Sopa de coentros	Bifes de peru grelhados	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

