



## EMENTA DE 09 A 14 DE NOVEMBRO DE 2015 \_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 09 de novembro</b>	Creme de abóbora com repolho lombardo	Ervilhas com batatas aos cubos estufadas com chouriço, bacon e ovos escalfados	Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios::</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos.	-----
<b>Terça- feira 10 de novembro</b>	Sopa de cebola e cougette	Feijoada de choquinhos com feijão branco e coentros em molho de tomate	Arroz branco Salada de alface verde e alface roxa	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 11 de novembro</b>	Creme de cenoura	Bifinhos de vitela com molho de cogumelos	Esparguete Salada de alface, milho e couve-roxa	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo, mostarda, aipo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 12 de novembro</b>	Sopa de agrião	Arroz malandrino de maruca com ervilhas e cenoura	Salada de alface	Pudim de laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e soja
<b>Sexta-feira 13 de novembro</b>	Canja de letras	Frango assado no forno	Batata frita Salada mista de alface, tomate e cenoura ralada	Pera
	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> Aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
<b>Sábado 14 de novembro</b>	Sopa de nabiças	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Dióspiro
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten, ovo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

