



## EMENTA DE 9 A 14 DE NOVEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 9 de novembro	Creme de abóbora com repolho lombardo	Arroz de bacalhau com pimentos e tomate	Salada de alface e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 10 de novembro	Creme de courgette	Febras de porco de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 11 de novembro	Creme de cenoura	Medalhões de pescada assada no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 12 de novembro	Sopa de agrião	Vitela estufada com cebola	Esparguete Salada de alface e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 13 de novembro	Sopa juliana	Filetes de solha panados no forno	Feijão-verde e cenoura cozidos Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, glúten, trigo, ovo e soja.	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 14 de novembro	Sopa de nabiças	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora



Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)  
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/10/2015