



EMENTA DE 16 A 21 DE NOVEMBRO DE 2015 _ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 16 de novembro	Sopa de feijão manteiga com repolho	Solha gratinada no forno	Puré de batata Salada de alface e cenoura	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Terça- feira 17 de novembro	Creme de cenoura com espinafres	Carne de vitela estufada com cenoura e cebola	Arroz branco Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 18 de novembro	Creme de alho francês	Lombinhos de pescada em molho de tomate com delicias do mar e coentros	Macarrão Salada de alface e couve-roxa	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, crustáceos, soja, ovo glúten <u>Pode conter vestígios:</u> Leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose	-----
Quinta-feira 19 de novembro	Canja de letras	Peito de frango guisado com cenoura	Arroz branco Salada de tomate e milho	Clementinas e kiwis
	<u>Alergénios:</u> Glúten <u>Pode conter vestígios:</u> Aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 20 de novembro	Creme de coentros	Bacalhau à Gomes de Sá com batata e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, leite/lactose e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos.	-----
Sábado 21 de novembro	Sopa de cenoura com espinafre	Limado de cação com coentros e sopas de pão		Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe e glúten		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/10/2015