



## EMENTA DE 16 A 21 DE NOVEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 16 de novembro</b>	Sopa de grão	Bifinhos de peru grelhados	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira 17 de novembro</b>	Creme de cenoura com espinafres	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 18 de novembro</b>	Creme de alho francês	Febras de porco grelhadas	Arroz branco Salada de alface, tomate e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira 19 de novembro</b>	Creme de coentros	Peixe-espada grelhado	Salada russa	Clementinas e kiwis
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo e soja	-----
<b>Sexta-feira 20 de novembro</b>	Sopa de feijão manteiga com repolho	Bifinhos de frango grelhados	Cenoura e feijão-verde salteado Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/lactose.	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado 21 de novembro</b>	Creme de cenoura com espinafres	Vitela estufada com cenouras em molho de tomate	Esparguete Salada de alface e pepino	Melão
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

