



EMENTA DE 23 A 28 DE NOVEMBRO 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 23 de novembro	Sopa de feijão-verde e cenoura	Lombo de porco assado com cebolas	Batatas coradas Salada de alface, tomate e pepino	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfito e leite/lactose	-----
Terça-feira 24 de novembro	Creme de abóbora e couve coração	Filetes de perca panados	Arroz malandrino de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Pudim mandarin
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovos e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> Ovo, glúten e soja
Quarta-feira 25 de novembro	Sopa de espinafres	Bifinhos de vitela grelhados	Massa fusilli Salada de alface, couve-roxa e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quinta-feira 26 de novembro	Creme de cenoura e agrião	Lombinhos de salmão assado no forno	Batatas e cenouras cozidas Salada de alface, couve-roxa e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 27 de novembro	Caldo verde	Arroz de pato	Salada mista de alface, tomate milho e cenoura	Marmelo cozido com canela (sem açúcar) e uvas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Soja, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, sésamo, mostarda e ovos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 28 de novembro	Sopa de alho francês	Cozido à portuguesa		Laranja
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 29/10/2015

