



EMENTA DE 23 A 28 DE NOVEMBRO DE 2015_JANTARES

| Dia | Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|---|--|--|--|---|
| Segunda-feira 23 de novembro | Sopa de feijão verde e cenoura | Peixe-espada grelhado | Salada russa | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> Peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo | ----- |
| Terça-feira 24 de novembro | Creme de abóbora e couve coração | Frango de cebolada | Massinha cotovelo Salada de alface e cenoura | Banana |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | ----- | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo | ----- |
| Quarta-feira 25 de novembro | Sopa de espinafres | Bacalhau assado | Batata e feijão-verde cozido Salada de alface e cenoura | Tangerina |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> Peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Quinta-feira 26 de novembro | Creme de cenoura e agrião | Bifes de peru estufados com tomate | Esparguete Salada de alface, tomate e milho | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | ----- | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo | ----- |
| Sexta-feira 27 de novembro | Caldo verde | Douradinhos de pescada no forno | Arroz de tomate Salada de alface, tomate e pepino | Marmelo cozido com canela (sem açúcar) e uvas |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> Glúten, trigo ovo, soja e peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Sábado 28 de novembro | Creme de alho francês | Pastéis de bacalhau | Arroz de coentros Salada de alface e cenoura | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> Glúten, trigo ovo, soja e peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos. | ----- |

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/10/2015