



EMENTA DE 30 DE NOVEMBRO A 05 DE DEZEMBRO 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 30 de novembro	Creme de cenoura	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimento	Salada de alface, milho e couve-roxa	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 1 de dezembro	Creme de abóbora com nabiças	Frango estufado com cogumelos e cenouras	Esparguete Salada mista de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, sulfitos e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 2 de dezembro	Sopa de feijão branco	Arroz de pescada com delícias do mar	Salada de alface, pepino e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
Quinta-feira 3 de dezembro	Creme de brócolos	Escalopes de vitela grelhados	Batatas fritas Salada de alface, tomate e rúcula	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 4 de dezembro	Sopa de cenoura e lombardo	<u>Ementa vegetariana:</u> Alho francês à brás	Salada de alface, tomate e milho	Pera e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Ovo <u>Pode conter vestígios:</u> Leite/lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 5 de dezembro	Canja	Frango assado	Arroz de ervilhas e cenoura Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

