



## EMENTA DE 30 DE NOVEMBRO A 05 DE DEZEMBRO DE 2015\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>30 de novembro</b>	Creme de cenoura	Febras de porco grelhadas	Massa de cotovelo Salada de alface, tomate e cenoura	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça- feira</b> <b>1 de dezembro</b>	Creme de abóbora com nabiças	Arroz de polvo malandrinho com tomate e cenoura	Salada de alface, e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira</b> <b>2 de dezembro</b>	Sopa de feijão branco	Lombo de porco assado	Batata corada no forno Salada de alface, tomate e cenoura	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira</b> <b>3 de dezembro</b>	Creme de brócolos	Filetes de maruca panados no forno	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira</b> <b>4 de dezembro</b>	Sopa de cenoura e lombardo	Bifinhos de peru grelhados	Puré de batata Salada de alface e tomate	Pera e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peite/lactose.	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
<b>Sábado</b> <b>5 de dezembro</b>	Sopa de tomate com pimentos e ovo escalfado		Carapaus fritos	Marmelo cozido
	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja e mostarda		<u>Alergénios:</u> peixe	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/10/2015

