



EMENTA DE 21 A 26 DE DEZEMBRO DE 2015_JANTARES

| Dia | Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Segunda-feira 21 de dezembro | Creme de cenoura com feijão-verde | Arroz de lulas malandrinho com tomate e cenoura | Salada de alface | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> moluscos e leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Terça-feira 22 de dezembro | Sopa de nabiças | Jardineira estufada de frango com batatas, ervilhas e cenouras | Salada de alface, milho e couve roxa | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | ----- | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Quarta-feira 23 de dezembro | Sopa de abóbora e agrião | Maruca assada no forno | Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate | Clementinas |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/lactose e peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Quinta-feira 24 de dezembro | Creme de alho francês | Bacalhau cozido | Couve portuguesa, nabo e ovo cozido | Fatias douradas com açúcar amarelo e canela |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe | <u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo | <u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo |
| Sexta-feira 25 de dezembro | FERIADO | | | |
| Sábado 26 de dezembro | Creme de coentros | Coxas de frango assadas no forno | Batata frita Salada de alface e tomate | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 29/10/2015