



## EMENTA DE 28 DE DEZEMBRO DE 2015 A 02 DE JANEIRO DE 2016\_ALMOÇOS

| Dia                                  | Sopa  | Segundo prato   | Acompanhamento  | Fruta/Sobremesa  |
|--------------------------------------|---|---|---|--|
| Segunda-feira<br>28 de dezembro      | Sopa de feijão catarino   | Robalo grelhado   | Batata, cenoura e brócolos cozidos<br>Salada de alface e tomate                           | Tangerina  |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo  | <u>Alergénios:</u> peixe, Leite/ lactose  | <u>Alergénios:</u> sulfitos   | -----  |
| Terça-feira<br>29 de dezembro        | Sopa juliana  | Almôndegas de vitela em molho de tomate   | Esparguete<br>Salada de alface, cenoura ralada e milho                                    | Pera   |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo  | <u>Alergénios:</u> ovo<br><u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/ lactose, sulfitos e sésamo | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose<br><u>Pode conter vestígios:</u> ovo | -----  |
| Quarta-feira<br>30 de dezembro       | Sopa de cenoura com couve branca  | Bacalhau à brás   | Salada de alface e tomate   | Leite-creme  |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo  | <u>Alergénios:</u> ovo<br><u>Pode conter vestígios:</u> leite/ lactose, glúten, soja, aipo e mostarda                   | <u>Alergénios:</u> sulfitos   | <u>Alergénios:</u> glúten, leite/ lactose<br><u>Pode conter vestígios:</u> ovo |
| Quinta-feira<br>31 de dezembro       | Creme de cenoura com espinafres   | Perna de borrego assado no forno  | Batatinhas coradas<br>Brócolos e cenoura cozida<br>Salada de alface, tomate e pepino      | Banana   |
|                                      | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo  | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, ovo e sulfitos  | <u>Alergénios:</u> sulfitos   | -----  |
| Sexta-feira<br>01 de janeiro<br>2016 | <b>FERIADO</b>  |   |   |  |
| Sábado<br>02 de janeiro<br>2016      | Sopa de feijão-verde  | Cozido à portuguesa   |   | Laranja  |
|                                      | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose<br><u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo  |   | -----  |

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

