



EMENTA DE 28 DE DEZEMBRO DE 2015 A 02 DE JANEIRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de dezembro	Sopa de feijão catarino	Robalo grelhado	Batata, cenoura e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, Leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 29 de dezembro	Sopa juliana	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Esparguete Salada de alface, cenoura ralada e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/ lactose, sulfitos e sésamo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 30 de dezembro	Sopa de cenoura com couve branca	Bacalhau à brás	Salada de alface e tomate	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/ lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo
Quinta-feira 31 de dezembro	Creme de cenoura com espinafres	Perna de borrego assado no forno	Batatinhas coradas Brócolos e cenoura cozida Salada de alface, tomate e pepino	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, ovo e sulfitos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 01 de janeiro 2016	FERIADO			
Sábado 02 de janeiro 2016	Sopa de feijão-verde	Cozido à portuguesa		Laranja
	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

