



EMENTA DE 07 A 12 DE DEZEMBRO 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 7 de Dezembro	Creme de cenoura e courgette	Medalhões de porco estufados	Puré de batata Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose, sulfitos. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Terça- feira 8 de dezembro	FERIADO			
Quarta-feira 9 de dezembro	Sopa juliana	Ervilhas com ovo escalfado e bacon	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 10 de dezembro	Sopa de feijão vermelho	Abrótea assada no forno	Batata, cenoura e couve-flor cozidas Salada de alface e tomate	Leite-creme
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> Leite/ lactose, glúten e ovo
Sexta-feira 11 de dezembro	Sopa de agrião e lombardo	Bifinhos de peru grelhados	Massa tricolor salteada com cogumelos e cenoura Salada de alface e milho	Clementina e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 12 de dezembro	Sopa de nabiças	Bifinhos de peru de cebolada	Esparguete Salada de alface e tomate	Romã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 29/10/2015