



EMENTA DE 07 A 12 DE DEZEMBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 7 de dezembro	Creme de cenoura e courgette	Pescada cozida	Brócolos, feijão-verde e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 8 de dezembro	FERIADO			
Quarta-feira 9 de dezembro	Sopa juliana	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de cenoura Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 10 de dezembro	Sopa de feijão vermelho	Perna de peru guisada com cogumelos e feijão-verde	Massa concha Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 11 de dezembro	Sopa de agrião e lombardo	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e milho	Clementina e kiwi
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo e glúten	-----
Sábado 12 de dezembro	Sopa de nabiças	Bacalhau à Gomes de Sá com batata e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Marmelo cozido
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja e mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, peixe e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

