



EMENTA DE 14 A 19 DE DEZEMBRO DE 2015_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 14 de dezembro	Creme de alho francês com cenoura	Arroz de bacalhau com tomate	Salada de alface, tomate e couve-roxa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 15 de dezembro	Creme de abóbora com hortelã	Bifinhos de frango de cebolada com feijão-verde	Esparguete Salada de alface, tomate e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 16 de dezembro	Sopa de feijão catarino com hortaliça	Salmão grelhado com molho à espanhola (cebola picada, azeite, vinagre e colorau)	Batata cozida Salada de alface e tomate	Pudim de ovo
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, ovo, glúten, soja
Quinta-feira 17 de dezembro	Creme de courgette	Escalopes de porco grelhados	Arroz de cenoura e ervilhas Salada de alface, tomate e pepino	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 18 de dezembro	Sopa de espinafres	Filetes de pescada em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose e ovo	-----
Sábado 19 de dezembro	Sopa de agrião com cenoura	Pataniscas de bacalhau	Arroz maladrinho de tomate Salada de alface e cenoura	Maçã assada no forno
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 29/10/2015