



EMENTA DE 21 A 26 DE DEZEMBRO DE 2015_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de dezembro	Creme de cenoura com feijão-verde	Arroz de lulas malandrinho com tomate e cenoura	Salada de alface	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 22 de dezembro	Sopa de nabiças	Jardineira estufada de frango com batatas, ervilhas e cenouras	Salada de alface, milho e couve roxa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 23 de dezembro	Sopa de abóbora e agrião	Maruca assada no forno	Batata e brócolos cozidos Salada de alface e tomate	Clementinas
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 24 de dezembro	Creme de alho francês	Bacalhau cozido	Couve portuguesa, nabo e ovo cozido	Fatias douradas com açúcar amarelo e canela
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e ovo
Sexta-feira 25 de dezembro	FERIADO			
Sábado 26 de dezembro	Creme de coentros	Coxas de frango assadas no forno	Batata frita Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 29/10/2015