



## EMENTA DE 01 A 06 DE FEVEREIRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>01 de fevereiro</b>	Sopa de cebola e courgette	Arroz de bacalhau com pimentos e tomate	Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça-feira</b> <b>02 de fevereiro</b>	Sopa de abóbora com repolho lombardo	Febras de porco de cebolada	Arroz de cenoura Salada de alface, cenoura ralada e milho	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira</b> <b>03 de fevereiro</b>	Sopa de espinafres	Peixe assado no forno com molho de tomate	Puré de batata Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira</b> <b>04 de fevereiro</b>	Creme de couve-flor	Vitela estufada com cebola	Esparguete Salada de alface e cebola	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos , glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sexta-feira</b> <b>05 de fevereiro</b>	Sopa de cenoura e ervilhas	Panados de frango no forno	Feijão-verde e cenoura cozidos Salada de alface, tomate e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado</b> <b>06 de fevereiro</b>	Sopa de nabiças	Jardineira de chocos com ervilhas, cenoura e batata	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/01/2016

