



EMENTA DE 25 A 30 DE JANEIRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25 de janeiro	Sopa de grão com espinafres	Abrótea assada no forno	Batata, cenoura e couve-flor cozidas Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 26 de janeiro	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Bifinhos de vitela com molho de cogumelos	Esparguete Salada de alface, milho e couve-roxa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, sulfitos, trigo, mostarda, aipo e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 27 de janeiro	Creme de courgette	Feijoada de choquinhos com feijão manteiga, tomate e cenoura	Arroz branco Salada de alface, cenoura ralada e cebola	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, ovo e glúten
Quinta-feira 28 de janeiro	Sopa de agrião	Escalopes de porco de cebolada	Puré de batata Salada de alface, tomate e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, ovo e sulfitos	-----
Sexta-feira 29 de janeiro	Sopa de feijão-verde	Arroz malandrinho de pescada com tomate e delícias do mar	Salada de alface, cenoura e milho	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, ovo, soja, e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose e ovo	-----
Sábado 30 de janeiro	Sopa de feijão com hortaliça	Bacalhau assado no forno com cebola	Batata e feijão-verde cozido Salada de alface e cenoura	Peras cozidas com canela
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

