



EMENTA DE 25 A 30 DE JANEIRO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 25 de janeiro	Sopa de grão com espinafres	Perna de porco assada no forno com cebola	Massa fusili Salada de alface, cenoura ralada e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>ode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 26 de janeiro	Sopa de cenoura com repolho lombardo	Perca grelhada	Brócolos e cenoura gratinados no forno Salada de alface e couve-roxa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 27 de janeiro	Creme de courgette	Frango frito	Batata salteada Salada de alface e tomate	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 28 de janeiro	Sopa de agrião	Massada de polvo com molho de tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e milho	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco, sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 29 de janeiro	Sopa de feijão-verde	Croquetes de vitela	Arroz de coentros Salada de alface e milho	Tangerina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos,	-----
Sábado 30 de janeiro	Sopa de feijão com hortalíça	Bifes de peru grelhados	Arroz de cenoura Salada de alface, tomate pepino	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/01/2016