



EMENTA DE 08 A 13 DE JANEIRO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 08 de fevereiro	Sopa de courgette e espinafres	Filetes de pescada em molho de tomate	Puré de batata Salada de alface e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose e ovo	-----
Terça-feira 09 de fevereiro	FERIADO – CARNAVAL			
Quarta-feira 10 de fevereiro	Creme de alho francês	Massinha cotovelo de maruca com cenoura, tomate e pimento	Salada de alface e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 11 de fevereiro	Creme de abóbora com hortelã	Jardineira de frango com feijão-verde, batata e cenoura	Salada de alface, tomate e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, ovo e glúten	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 12 de fevereiro	Sopa de alho francês com cenoura	Filetes de perca panados	Arroz malandinho de tomate Salada de alface e cenoura ralada	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovos e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 13 de fevereiro	Creme de cenoura com espinafres	Limado de cação com coentros e sopas de pão		Laranka
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> peixe e glúten		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 06/01/2016