



EMENTA DE 15 A 20 DE FEVEREIRO 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 15 de fevereiro	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Arroz de bacalhau com tomate e delícias do mar	Salada de alface, tomate e couve-roxa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, ovo, soja e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 16 de fevereiro	Creme de ervilhas	Bifes de peru estufados	Esparguete Salada de alface, tomate e rúcula	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 17 de fevereiro	Creme de cenoura com nabiças	Robalo grelhado	Batata e feijão-verde cozido Salada mista de alface e tomate	logurte
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> leite/lactose
Quinta-feira 18 de fevereiro	Canja de letras	Frango assado no forno	Batata frita Salada mista de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 19 de fevereiro	Caldo verde	Massinha de Perca	Salada de alface e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 20 de fevereiro	Sopa de cozido	Cozido à portuguesa simples (vaca, frango, chouriço de carne, repolho lombardo, batata, cenoura e grão)		Laranja
	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda, glúten e ovo		-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

