



## EMENTA DE 15 A 20 DE FEVEREIRO DE 2016\_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira 15 de fevereiro</b>	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Febras de porco estufadas em molho de tomate	Massa fusilli Salada de alface e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Terça-feira 16 de fevereiro</b>	Creme de ervilhas	Bacalhau assado	Batata e feijão-verde cozido Salada de alface, tomate e rúcula	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quarta-feira 17 de fevereiro</b>	Creme de cenoura com nabiças	Bifes de frango panados	Esparguete Salada de alface, tomate e couve-roxa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Quinta-feira 18 de fevereiro</b>	Sopa de grão com repolho	Maruca assada no forno molho de cogumelos	Brócolos, cenoura e feijão-verde cozidos Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira 19 de fevereiro</b>	Caldo verde	Frango de cebolada	Massinha cotovelo Salada de alface e milho	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
<b>Sábado 20 de fevereiro</b>	Sopa de cozido	Pastéis de bacalhau	Arroz de coentros Salada de alface e cenoura	Pera
	<u>Alergénios:</u> glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja, peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/01/2016