



EMENTA DE 22 DE A 27 DE FEVEREIRO DE 2016_JANTARES

| Dia | Sopa | Segundo prato | Acompanhamento | Fruta/Sobremesa |
|--|---|---|--|-----------------|
| Segunda-feira 22 de fevereiro | Creme de abóbora com nabiças | Arroz de polvo malandrinho com tomate e cenoura | Salada de alface e tomate | Banana |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> moluscos | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Terça-feira 23 de fevereiro | Creme de coentros | Febras de porco grelhadas | Massa de cotovelo Salada de alface e tomate | Tangerina |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/ lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo | ----- |
| Quarta-feira 24 de fevereiro | Sopa de cenoura com couve branca | Filetes de maruca panados no forno | Arroz de tomate com pimento Salada de alface, cenoura ralada e milho | Pera |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, soja e ovo | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Quinta-feira 25 de fevereiro | Creme de alho francês | Lombo de porco assado | Batata corada no forno Salada de alface e cebola | Maçã |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> leite/ lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Sexta-feira 26 de fevereiro | Sopa juliana | Gratinado de bacalhau com batatas e espinafres gratinados no forno | Salada de alface e cenoura ralada | Laranja |
| | <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe, ovo, soja e leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |
| Sábado 27 de fevereiro | Canja | Massinha de tamboril com pimento e coentros | Salada de alface e cenoura | Maçã |
| | <u>Alergénios:</u> Sulfitos, glúten e leite/ lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo | <u>Alergénios:</u> peixe, crustáceos, soja, ovo e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> leite/lactose | <u>Alergénios:</u> sulfitos | ----- |

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/01/2016