

**EMENTA DE 29 DE FEVEREIRO A 5 DE MARÇO DE 2016_ALMOÇOS**

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 29 de fevereiro	Caldo verde	Arroz de polvo malandrinho com tomate e ervilhas	Salada de alface, milho e pepino	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> moluscos	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 01 de março	Creme de brócolos	Bolonhesa de vaca	Esparguete Salada de alface e tomate	Tangerina
	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> glúten soja, aipo, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 02 de março	Sopa de feijão-verde	Pastéis de bacalhau	Arroz malandrinho com feijão manteiga Salada de tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e soja	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 03 de março	Creme de cenoura	Bifinhos de frango grelhados	Batata salteada Salada de alface, tomate e couve roxa	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 04 de março	Sopa de agrião	<u>Ementa vegetariana:</u> Massa fusilli com cogumelos, ovo cozido, ervilhas, milho e cenoura	Salada de alface, tomate e couve roxa	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/lactose, soja e ovo
Sábado 05 de março	Sopa de feijão-verde	Coxas de frango assadas no forno com limão	Esparguete Salada de tomate, pepino e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

