



EMENTA DE 21 A 26 DE MARÇO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de março	Creme de courgette	Perna de porco assada no forno com cebola	Massa fusilli Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça- feira 22 de março	Sopa de alho francês com feijão branco	Perca grelhada	Batata e cenoura cozida Salada de alface e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 23 de março	Sopa de feijão-verde	Frango assado no forno	Arroz de ervilhas Salada de alface, milho e couve roxa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 24 de março	Creme de cenoura com hortelã	Arroz de polvo malandrinho	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 25 de março	FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA			
Sábado 26 de março	Sopa de abóbora	Bifes de peru grelhados	Arroz de cenoura Feijão-verde cozido	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	-----	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 14/03/2016