



EMENTA DE 28 DE MARÇO A 02 DE ABRIL DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 28 de março	Sopa de grão com espinafres	Borrego assado no forno	Batata assada no forno Salada de alface e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 29 de março	Creme de abóbora com nabiças	Febras de porco estufadas	Esparguete Salada de alface, pepino e tomate	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo.	-----
Quarta-feira 30 de março	Sopa juliana	Maruca assada no forno	Arroz de tomate Salada de alface, pepino e cenoura ralada	Mousse de chocolate
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Alergénios:</u> glúten <u>Pode conter vestígios:</u> frutos secos de casca rija, leite/ lactose, soja e ovo.
Quinta-feira 31 de março	Creme de brócolos	Bife de peru grelhados	Batatas e brócolos gratinados no forno Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, leite/ lactose.	-----
Sexta-feira 01 de abril	Sopa de cenoura e lombardo	Bacalhau à brás	Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe e ovo <u>Pode conter vestígios:</u> leite/ lactose, glúten, soja, aipo e mostarda	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 02 de abril	Sopa de nabiças e cenoura	Migas com carne de porco	Salada de alface, tomate e cebola	Arroz doce
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten, leite/ lactose.

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

