



EMENTA DE 21 A 26 DE MARÇO DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 21 de março	Creme de courgette	Argolinhas de lulas em molho de tomate	Arroz de ervilhas Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 22 de março	Sopa de alho francês com feijão branco	Bifinhos de peru grelhados	Massa tricolor salteada com cogumelos e cenoura Salada de alface e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 23 de março	Sopa de feijão-verde	Lombinhos de pescada de cebolada	Arroz malandrinho de tomate Salada de alface, cenoura e milho	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe.	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 24 de março	Canja de letras	Frango assado no forno	Batata frita Salada mista de alface, tomate e cenoura ralada	Banana
	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose e glúten <u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 25 de março	FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA			
Sábado 26 de março	Limado de cação com coentros e sopas de pão			Morangos
	<u>Alergénios:</u> peixe e glúten			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

