



EMENTA DE 7 A 12 DE MARÇO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 07 de março	Sopa de feijão-verde	Bifinhos de peru grelhados	Esparguete Salada de alface e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Terça- feira 08 de março	FERIADO MUNICIPAL			
Quarta-feira 09 de março	Creme de cenoura com espinafres	Caldeirada de bacalhau	Salada de alface e cenoura	Clementina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 10 de março	Creme de courgette	Bifinhos de vitela com molho de natas	Batatas salteadas Feijão-verde cozido Salada de alface e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, soja, leite/lactose, trigo, mostarda e aipo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 11 de março	Creme de abóbora e couve coração	Filetes de pescada	Macedónia de legumes salteados Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios::</u> glúten	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 12 de março	Creme de alho francês	Perna de peru corada no forno com limão	Batatas assadas Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)
Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal
DASSE/E – 02/03/2016

