



## EMENTA DE 02 A 07 DE MAIO DE 2016\_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
<b>Segunda-feira</b> <b>02-de maio</b>	Sopa de feijão catarino e couve coração	Massinha cotovelinho de cherne em molho de tomate com cenoura	Salada de alface e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, leite/lactose e sulfitos <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Terça- feira</b> <b>03 de maio</b>	Cozido à portuguesa simples com hortelã (frango, vitela, chouriço de carne, repolho lombardo, batata, cenoura e grão)			Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			-----
<b>Quarta-feira</b> <b>04 de maio</b>	Creme de brócolos	Medalhões de pescada assados no forno	Arroz de ervilhas e cenoura Salada de alface	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Quinta-feira</b> <b>05 de maio</b>	Caldo verde	Peitos de frango estufados	Massinha concha Salada de alface, tomate e milho	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sexta-feira</b> <b>06 de maio</b>	Sopa juliana	<u>Ementa vegetariana:</u> Croquetes de bolota <b>(ingrediente Km0)</b> <b>Herdade do Freixo do Meio</b>	Empadão de arroz com legumes salteados (cebola, courgette, cenoura e cogumelos) Salada de alface tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, glúten e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
<b>Sábado</b> <b>07 de maio</b>	Sopa de espinafres	Bacalhau à Gomes de Sá com batatas e ovo	Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> ovo, peixe e leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 08/04/2016

