



EMENTA DE 02 A 07 MAIO DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 02 de maio	Sopa de feijão catarino e couve coração	Peru estufado	Arroz de cenoura Salada de alface e cebola	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 03 de maio	Sopa do cozido com massa cotovelinho	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate com ervilhas Nabos cozidos Salada de alface e cebola	Morangos
	<u>Alergénios:</u> leite/lactose, glúten <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	<u>Alergénios:</u> peixe, glúten, trigo, ovo e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 04 de maio	Creme de brócolos	Febras grelhadas	Puré de batata Cenoura e brócolos salteados Salada de alface e milho	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 05 de maio	Caldo verde	Peixe-espada grelhado	Feijão-verde, cenoura e nabo cozidos Salada de alface e cenoura ralada	Pêra
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sexta-feira 06 de maio	Sopa juliana	Lombo assado no forno	Batata e brócolos gratinados no forno Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sábado 07 de maio	Sopa de espinafres	Bifinhos de peru de cebolada	Esparguete Cenoura cozida	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

Ementas elaboradas com base na Circular n.º3/DSEEAS/DGE/2013 e no Regulamento Interno UE n.º1169/2011 (alergénios)

Para dúvidas e esclarecimentos relacionados com os alergénios por favor contacte os responsáveis da cozinha ou o serviço de Educação da Câmara Municipal

DASSE/E – 06/04/2016

