



EMENTA DE 04 A 09 DE ABRIL DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 04 de abril	Creme de cenoura	Feijoada de choquinhos com feijão branco, cenoura em molho de tomate	Arroz branco Salada de alface e cenoura ralada	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 05 de abril	Sopa de courgette e espinafres	Jardineira de frango com feijão-verde, batata e cenoura	Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 06 de abril	Sopa de agrião	Bacalhau cozido	Batata, brócolos, grão e ovo cozido Salada de alface e milho	Gelatina
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	<u>Pode conter vestígios:</u> ovo, glúten e leite/ lactose
Quinta-feira 07 de abril	Sopa de alho francês com cenoura	Almôndegas de vitela em molho de tomate	Massa fassili Salada de alface e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda, leite/lactose, sulfitos, sésamo e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 08 de abril	Creme de abóbora com hortelã	Salmão grelhado	Batata e cenoura cozida Salada de alface e tomate	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 09 de abril	Sopa de grão com nabiças	Bacalhau assado no forno	Batata assada no forno Feijão-verde cozido Salada de alface,tomate e cebola	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

