



EMENTA DE 04 A 09 ABRIL DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 04 de abril	Creme de cenoura	Bifinhos de peru grelhados	Arroz de cenoura Couve-flor cozida Salada de alface e tomate	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça- feira 05 de abril	Sopa de courgette e espinafres	Caldeirada de lulas com batatas, tomate e pimentos	Salada de alface, tomate e milho	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 06 de abril	Sopa de agrião	Febras de porco grelhadas	Macedónia de legumes cozidos Salada de alface, tomate e cenoura	Pêssego em calda
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 07 de abril	Sopa de alho francês com cenoura	Peixe-espada grelhado	Salada russa	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: peixe e leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, ovo e soja	-----
Sexta-feira 08 de abril	Creme de abóbora com hortelã	Bifinhos de frango grelhados	Cenoura, courgette e feijão-verde salteado Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	Alergénios: leite/lactose	Alergénio: sulfitos	-----
Sábado 09 de abril	Sopa de grão com nabiças	Vitela estufada com cenouras em molho de tomate	Esparguete Salada de alface, tomate e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/ lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

