



EMENTA DE 11 A 16 ABRIL DE 2016_JANTARES

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 11 de abril	Sopa de cenoura com couve coração	Douradinhos de pescada no forno	Arroz de tomate Salada de alface e cebola	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, ovo, soja e peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Terça-feira 12 de abril	Creme de coentros	Febras de porco grelhadas	Brócolos e cenoura gratinados no forno Salada de alface, tomate e couve-roxa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/lactose	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Quarta-feira 13 de abril	Sopa de feijão manteiga com hortalíça	Pescada assada no forno	Batata e feijão-verde cozido Salada de tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 14 de abril	Creme de cenoura com nabiças	Bifes de peru estufados em molho de tomate	Massa concha Salada de alface, milho e pepino	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten e leite/lactose <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 15 de abril	Sopa de espinafres	Bacalhau assado no forno	Macedónia de legumes cozida Salada de alface, tomate e cenoura ralada	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Sábado 16 de abril	Creme de alho francês	Rissóis de pescada	Arroz de coentros Salada de alface e cenoura	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> glúten, trigo, soja, peixe e ovo	<u>Alergénios:</u> sulfitos,	-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora

