



EMENTA DE 11 A 16 DE ABRIL DE 2016_ALMOÇOS

Dia	Sopa	Segundo prato	Acompanhamento	Fruta/Sobremesa
Segunda-feira 11 de abril	Sopa de cenoura com couve coração	Bifes de frango grelhados	Esparguete salteado com cenoura e cogumelos Salada de alface e tomate	Banana
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose	<u>Alergénios:</u> Sulfitos	-----
Terça- feira 12 de abril	Creme de coentros	Caldeirada de peixe com batata e cenoura	Salada de alface, tomate e couve-roxa	Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quarta-feira 13 de abril	Sopa de feijão manteiga com hortaliça	Perna de peru assada no forno	Arroz branco Brócolos cozidos Salada de tomate e cenoura ralada	Maçã
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> peixe	<u>Alergénios:</u> sulfitos	-----
Quinta-feira 14 de abril	Creme de cenoura com nabiças	Arroz de polvo malandrinho com tomate e ervilhas	Salada de alface, milho e pepino	Morangos
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo	<u>Alergénios:</u> Molusco	<u>Alergénios:</u> sulfitos, glúten, leite/ lactose. <u>Pode conter vestígios:</u> ovo	-----
Sexta-feira 15 de abril	Sopa de espinafres	Espalopes de porco de cebolada	Puré de batata cozida Salada de alface, tomate e cebola	Pera
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, soja, mostarda e ovo	-----	<u>Alergénios:</u> leite/ lactose, glúten, ovo e sulfitos	-----
Sábado 16 de abril	Cozido à Portuguesa			Laranja
	<u>Pode conter vestígios:</u> aipo, glúten, soja, mostarda e ovo			-----

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações de última hora